

# Svane Apoteket informerer



Af Farmaceut Janne Baaring Jensen  
Næstved Svane Apotek

## Lus

Åh nej, nu er de her igen! Sådan tænker rigtig mange forældre når der tikker en meddelelse ind om at der er lus i skolen eller institutionen.

Lus er en udfordring året rundt, og mange børn rammes igen og igen. Lus eller hovedlus som de også hedder er en blodsugende snylter som lever af at spise menneskeblod. En voksen lus er ca. 2-3mm lang og kan lægge 4-5eg om dagen. Lus kan hverken flyve eller hoppe, de kravler.

Alle mennesker med en hårlængde på mere end et par mm kan få lus, men det er mest almindeligt hos børn i alderen 3-12 år. Det skyldes formentlig, at de er i nærkontakt med hinanden i institutionen eller i skolen, og at lusene dermed har gode muligheder for at kravle fra barn til barn. Det ses ud til, at børn med langt hår har større risiko for at få lus end dem med kort hår da lusene har lettere ved at få fat i det lange hår. Et godt råd i den forbindelse kan være at sætte håret op i en hestehale eller fletninger, så det bliver

sværere for lusene at kravle over i det. Har du opdaget lus hos dig selv eller dine børn, skal du først og fremmest behandle med et lusemiddel for at komme lusene til livs. Der er kun en lille risiko for smitte via sengetøj, huer, hårborster og lignende, men det er stadig værende en god idé at give sådanne ting "karantæne" i mindst 48 timer – hvis de altså har været i kontakt med den smittede person. Put det evt. i en plastpose, og stil det væk. Hovedlus kan nemlig kun overleve i 48 timer uden menneskeblod, og lus lægger kun øg i menneskehår.

Det er altså ikke nødvendigt at lægge tøj m.m. i fryseren, det skal blot holdes væk fra menneskehår.

Der er mange lusemidler på markedet, og det kan være svært at navigere og vælge det rigtige, så kom ind på apoteket og få den rette vejledning.

### FAKTA LUS:

- Lus elsker alt slags menneskehår – rent og snavset.
- Lus smitter IKKE via hund, katte eller andre kæledyr.
- Lus er mest almindelige hos børn mellem 3 - 12 år.
- Lus kan hverken flyve eller springe.
- Lus kan IKKE udvikle resistens overfor fysskvirkende lusemidler.
- Lus kan max overleve 48 timer væk fra menneskehår.



## Næstved Svane Apotek

Mandag-fredag: kl. 8-21

Lørdag: kl. 8-16 og kl. 18-21

Søn- og helligdage: kl. 10-15



## Kvægtorvets Apotek

Mandag-fredag: kl. 9.30-18.00

Lørdage: kl. 9.30-15.00

Søn- og helligdage: LUKKET



## Sct. Jørgens Apotek

Mandag-torsdag: kl. 9.30-17.30

Fredag: kl. 9.30-18.00

Lørdage: Kl. 9.30-14.00

Søn-og helligdage: LUKKET